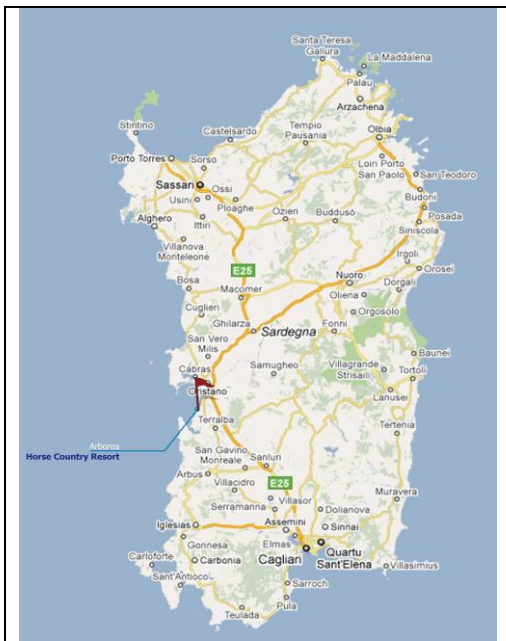




La **Ab.Sa.Viaggi - Montesilvano (Pe)**
propone una settimana di soggiorno tra sport, mare e cultura in

Sardegna

dal 29 Luglio al 7 Agosto 2011 (11 gg. – 9 notti)
dal 06 Agosto al 13 Agosto 2011 (8 gg.- 7 notti)
c/o l'Horse Country Resort Congress & SPA



IL PROGRAMMA

1° giorno – Venerdì 29 Luglio – - Civitavecchia

Ritrovo dei Sigg.ri partecipanti al porto di **Civitavecchia**.

Alle ore 20.30 imbarco e partenza per Olbia (ore 22,00) a bordo della nave **SNAV**. Sistemazione per la notte in cabine doppie e quaduple.

2° giorno – Sabato 30 Luglio – Benvenuti in Sardegna

All'arrivo, ore 7,00, giornata di Benvenuto di Sardegna con trasferimento presso la famosa spiaggia di **Capriccioli** per un primo bagno nello splendido mare dell'arcipelago. Pranzo estivo presso il ristorante "Lu Capriccioli" e uso di servizi e docce calde.



Spiaggia di Capriccioli (Arzachena)

Nel pomeriggio (ore 15,00) proseguimento per lo splendido **Villaggio Horse Country Resort** (cat. 4 stelle) di Arborea (Oristano), situato a circa 200 Km a sud-ovest di Olbia (tempo di percorrenza medio – 3 ore). Arrivo alle ore 18,00. Assegnazione delle camere riservate. Cena buffet al Villaggio.

3°- 9° giorno – Domenica 31 Luglio – Venerdì 5 Agosto

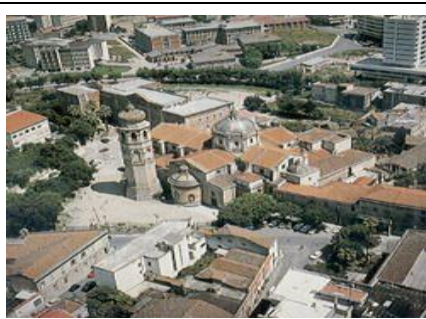
Pensione completa al Villaggio.

Giornate a disposizione per relax, attività sportive, bagni in piscina e di mare nelle trasparenti acque della Sardegna. Trattamenti benessere nella SPA del Villaggio. Escursioni a cavallo, ecc.

Possibilità di escursioni facoltative con numero minimo partecipanti durante la settimana con nostro pullman tra le tante possibilità offerte dal territorio: Oristano, Tharros, Sinis, lo Stagno di Cabras, la famosa spiaggia di quarzo bianco di Isa Rutas, il nuraghe Losa, ecc.. Da decidere successivamente.



Spiaggia di Isa Rutas



Oristano



Il Nuraghe Losa

10° giorno – Sabato 6 Agosto – A PRANZO CON I PASTORI DI ORGOSOLO e S.TEODORO

Dopo la colazione, alle ore 9,00, carico bagagli e partenza dal villaggio alla volta di **NUORO**. Visita del celebre Museo Etnografico (*Museo del Costume e delle Arti Popolari*). La collezione comprende circa 8.000 reperti risalenti in gran parte al periodo compreso tra la fine dell'XIX secolo e il primo cinquantennio del XX secolo. Vi sono esposti abiti tradizionali di diversi paesi della Sardegna, tappeti, coperte tessute a telaio, gioielli e oreficeria tradizionale, amuleti, sedie, maschere del carnevale, strumenti della musica popolare, utensili domestici e di lavoro.

Proseguimento per **ORGOSOLO**, capitale della Barbagia, ammirando una natura di incontaminata bellezza. Visita guidata di Orgosolo, caratteristica cittadina con i suoi celebri **“Murales”**, testimonianza a tinte forti del desiderio di riscatto del popolo sardo nei confronti dello Stato. I murales costituiscono un'eccezionale attrattiva e molto ancora hanno da dire a chi li osserva. Molti murales riprendono lo stile cubista, a volte con vere e proprie citazioni (nel centro del paese è raffigurata la Guernica di Picasso

Recentemente i murales si sono arricchiti di altri stili, tra cui il surrealismo (un'intera piazza è dedicata al pittore Joan Miro); dai colori brillanti, spesso accompagnati da didascalie dell'artista, a volte anche in dialetto orgolese, sono custodi della memoria storica del paese e denuncia delle lotte sociali

Trasferimento a S'Artu Thithu, località nella Piana dei Pastori, nel Supramonte, a pochi km. da Orgosolo, per degustare un **tipico pranzo sardo**, (il porchetto arrosto, la “patata a perras”, l'agnello con le gustose patate di montagna, i dolcetti sardi, ecc...) all'ombra di maestosi lecci, immersi in una natura di straordinaria bellezza. (Società Sandalion di Orogosolo www.supramonte.com). Possibilità di acquistare formaggi. Salumi, mirto, “fileefferru” direttamente dai pastori.



Proseguimento per **S.Teodoro** e sosta per una passeggiata per caffè e shopping. Alle ore 20,00 trasferimento al vicino porto di Olbia (a 20 minuti) per l'imbarco con nave SNAV. Sistemazione nelle cabine doppie e quaduple e partenza alle ore 22,00.

11° giorno – Domenica 7 Agosto – Civitavecchia –

Sbarco alle ore 7,00 e proseguimento per i luoghi di residenza .

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Adulto in camera doppia	€ 715,00
Adulti in 3° e 4° letto (maggiori di 12 anni)	€ 640,00
Ragazzi 6-12 anni	€ 565,00
Bambini 0-6 anni non compiuti, (solo posto pullman -Consumazioni)	
Pagamento sul posto es: pasti, posto nave, culla hotel ecc)	€ 105,00
Supplemento cabina quadrupla occupata da tre persone: A tratta	€ 45,00
Supplemento cabina singola in nave: A tratta	€ 65,00
Supplemento camera singola in Hotel :	€ 140,00

Le sistemazioni in pullman verranno assegnate all'atto del versamento dell'acconto.

PENALITA': RITIRO entro 30 gg prima della partenza il 20% dell'acconto, entro 15 gg. prima della partenze il 50% dell'acconto; ultimi 5 gg. prima della partenza perdita intero importo della quota (salvo partecipazione di altro nominativo fornito dall'interessato).

La quota comprende:

- Trasferimento in autopullman G.T. da/per Hotel
- 2 notti in nave SNAV in cabina doppia o quadrupla sia all'andata che al ritorno (tasse portuali incluse);
- Escursione con Pranzo estivo presso il ristorante "Lu Capriccioli" bevande escluse;
- Escursione a Nuoro ed Orgosolo incluso Pranzo dai pastori, incluso bevande;
- Escursione alla Spiaggia di Is Arutas;
- 7 notti c/o l'Horse Country Resort**** in camere da 1, 2, 3, 4 posti letto, tutte dotate di telefono, TV-sat, Frigo-bar, servizi interni e climatizzazione con regolazione individuale;
- pensione completa con Pasti a buffèt incluso bevande (vino e acqua illimitati);
- Tessera Club compresa;
- Assicurazione;
- Iva, tasse e percentuali ndi servizio.

La quota non comprende:

- Quanto non previsto nella "quota comprende";

Nota: E' possibile stipulare a parte l'assicurazione disdetta/ultimo giorno. In tal caso essa va pagata congiuntamente all'acconto.

Prenotazioni: Entro il **20 Luglio 2011** con 1° acconto di € 300,00 a persona, salvo esaurimento anticipato dei posti a disposizione (sono state opzionate n°25 camere):

Entro il **4 Agosto 2011** il saldo;

Per informazioni: Lucia 347.8794803 - 329.1162906 – Tel. Agenzia : 085.4492394

Salvatore 3291162964- 3388164107

mail: info@absaviaggi.it – maievi@absaviaggi.it

Modalità di pagamento

1) Direttamente presso la sede dell'Agenzia in Via Lazio 26 Montesilvano (Pe)

2) Attraverso il bonifico bancario direttamente all'AB.SA. Viaggi:

Banca Monte dei Paschi di Siena - Montesilvano

Codice IBAN: IT 85 X 01030 77340 00000275113

causale: acconto/saldo Sardegna Horse Country 29 Luglio – 7 Agosto Sig. _____ (Nome e Cognome del partecipante)

3) Direttamente presso il CRAL/Associazione eventualmente Convenzionato.

HORSE COUNTRY RESORT** Congress & SPA**

Strada a Mare 24 09092 Arborea , 0783 80500 - 0783 805173 fax 0783 801086

Sito web: www.horsecountry.it - email: info@horsecountry.it



L' Horse Country Resort Congress & SPA è un mondo magico di benessere e ospitalità, sulla costa occidentale della Sardegna. Il complesso è immerso in una secolare pineta direttamente sul mare, con ai lati spiagge lunghissime di sabbia finissima e dorata, un ecosistema popolato da fenicotteri rosa e specie rare in via d'estinzione.

Hotel Horse Country Resort Congress & SPA offre ai propri ospiti la possibilità di soggiornare in 315 camere collocate in 3 diversi edifici immersi nella lussureggiante pineta di Arborea.

Gli oltre 900 posti letto sono distribuiti in camere suggestive, arredate con uno stile che mescola sapientemente design e/o tradizione sarda, per rendere indimenticabile il soggiorno.

Tutte le camere sono dotate di bagni privati, asciugacapelli, telefono diretto, digitale terrestre e/o TV satellitare, cassaforte, aria condizionata e minibar.

Hotel Horse Country Resort Congress & SPA, con le sue attività equestre e il suo centro benessere, è un paradiso tutto da scoprire. Quale miglior modo per farlo se non a cavallo!

Gli ospiti potranno usufruire di piscine e spiaggia attrezzata con lettini e ombrelloni, animazione diurna con lezioni sportive, balli di gruppo, Mini e Junior club, canoe, pedalò, windsurf e piccole barche a vela, intrattenimenti serali con piano bar e spettacoli nell'anfiteatro all'aperto.

Servizi Inclusi: Reception H24, Accesso Diversamente Abili, Ascensore, Aria Condizionata, Riscaldamento, Bar, Sala Lettura - Relax, Posto Auto, Personale Multilingua, Informazioni Turistiche, Servizio Sveglia, Deposito Bagagli, Depos. Attr. Sport., Ristorante, Seggiolone, Sala Colazione, Biliardo, Ping Pong, Giardino, Area Giochi Bambini, Anfiteatro

Servizi Opzionali: Culla (€ 13,00 al giorno), Servizio Transfer, Escursioni, Noleggio Bici, Noleggio Attr.Sport, Animali Piccola Taglia (€ 3,00 al giorno), Menu senza Glutine, Menu Vegetariano, Menu per Bambini, Attrezzature congressi, Servizio Fax, Servizio Rinfreschi, Baby Sitting, Calcio Balilla, SPA, Centro Benessere, Bagno Turco, Sauna, Piscina all'aperto, Piscina Bambini, Piscina Idromassaggio, Spiaggia Privata, Teli da Mare, Campo da Tennis, Servizio Lavanderia, Pulizia Extra

Un ambiente incontaminato e selvaggio è senza dubbio il luogo più indicato per passeggiate, escursioni e trekking, guidati da accompagnatori esperti. Il **resort in Sardegna Horse Country** organizza attività equestre diversificate e adatte a principianti e cavalieri esperti che troveranno uno staff di istruttori in grado di rispondere alle specifiche richieste. Anche i bambini troveranno i loro spazi giocando con docili e simpatici Pony che diverranno compagni inseparabili. Presso Horse Country resort, durante tutto l'anno, si svolgono importanti concorsi ippici, spettacoli e manifestazioni equestre nel Palacavallo, capace di ospitare nelle tribune 1.150 spettatori. Il **resort in Sardegna Horse Country** è dotato, inoltre, di un campo di gara in erba all'aperto di oltre 11.000mq. L'ampia area delle scuderie, caratterizzata da una corte interna che ricalca alla perfezione il tradizionale stile inglese, conferendo al complesso eleganza ed internazionalità.

Il resort in Sardegna Horse Country offre ai suoi ospiti la possibilità di soggiornare in 3 diversi Hotel, tutti 4 Stelle, immersi nel verde della secolare pineta di Arborea, a meno di cento metri dal mare della Sardegna. Gli oltre 900 posti letto sono distribuiti in camere suggestive, arredate con uno stile che mescola sapientemente design e tradizione sarda, per rendere indimenticabile il Vostro soggiorno. Tutte le camere sono dotate di ogni comfort con servizi privati, telefono diretto, tv satellitare e/o digitale terrestre, cassaforte, aria condizionata e minibar. *Horse Country, il Resort in Sardegna che ideale per una stupenda vacanza a cavallo.*

Adiacente al bar Tropicana si trova il punto di ritrovo per gli spettacoli organizzati dall'animazione Horse Country, composta da uno staff nazionale ed internazionale. Un gruppo affiatato e divertente di giovani che intratterrà e coinvolgerà ospiti di tutte le età. Proponendo giochi, tornei, lezioni sportive di gruppo, feste, spettacoli nell'anfiteatro all'aperto, piano bar, cinema all'aperto, serate a tema e musicali con karaoke e balli tipici del folklore sardo.

Prossimamente Horse Country sarà anche **Western style**, rodei, saloon e musica country ambientati in un vero e proprio villaggio Western. All'interno del villaggio un caratteristico ristorante in perfetto stile Tex Mex, un western saloon, tre boutique specializzate in articoli per l'equitazione e un drugstore con un vasto assortimento di rinomati prodotti artigianali ed enogastronomici della tradizione sarda. Come in un film d'epoca, il villaggio Western si animerà tutte le sere con le emozionanti esibizioni di musica country, di spettacoli di can can e le sfide al toro meccanico.

Il resort in Sardegna Horse Country pensa anche ai più piccoli creando per loro un universo a misura di bambino che trova nel Mini Club e nel Pony Club una struttura specializzata per i giovani ospiti dai 5 ai 12 anni, garantendo giochi e divertimento, sempre sotto il vigilante controllo di personale dedicato altamente specializzato. Lo Junior Club, invece, per i ragazzi dai 12 anni in poi, assicura momenti emozionanti con un gruppo di amici sempre nuovi. Nei Baby, Pony e Junior club di Horse Country i più piccoli e i ragazzi saranno coinvolti in divertenti giochi e iniziative d'animazione a carattere formativo, nonché in ricchi programmi sportivi adatti alla loro età (dal windsurf, al tennis, alla canoa, solo per fare alcuni esempi). Il tutto sempre all'insegna dell'amicizia e del benessere dei vostri bambini.

La tessera Club permette ai più piccini di godere di animazione diurna e notturna, libertà di accesso a punto ombra e sdraio in spiaggia e nelle piscine, all'uso della canoa e del pedalò, comprendendo corsi collettivi di nuoto, vela, surf e tiro con l'arco. Entrambi i servizi di Pony Club e Junior Club sono inclusi nella Tessera Club.

E oggi, grazie a Ponylandia - Piccoli cavalieri crescono, puoi regalare al tuo bambino l'emozione di un'avventura a cavallo, tra natura e divertimento.

Il **Centro benessere Poseidonya SPA** adiacente al resort in Sardegna Horse Country, offre oltre 700mq pensati e ideati per chi fa del "Wellness" una parte importante della sua giornata, per prendersi cura di sé e rigenerarsi dopo una lunga giornata di lavoro, al mare o a cavallo.

Il nostro **Centro benessere in Sardegna** sorge a 250 metri dal mare per beneficiare delle salubri acque marine. All'avanguardia nel design e nei trattamenti offerti, Poseidonya SPA è dotata di piscine al coperto per la Talassoterapia e di nuovissime tecniche e attrezzature per massaggi. Al suo interno le nuove tecnologie si combinano con la manualità qualificata e professionale dei suoi SPA Therapist.

Il **centro benessere Poseidonya SPA** prende l'ispirazione per i suoi trattamenti dalla "Poseidonia" che cresce ancora spontaneamente nelle zone limitrofe ed è quindi specializzato nell'algoterapia e nell'idroterapia utilizzando per la cura del corpo prodotti naturali al 100%.

Oggi, come allora, ci si può affidare all'acqua di mare, e non solo. La nuova Poseidonya Spa è il luogo dove regalarsi una vacanza all'insegna della rigenerazione e del relax. Il **centro benessere in Sardegna Poseidonya Spa** racchiude al suo interno tutta la nuova tecnologia, che si combina con la manualità qualificata e professionale dei suoi terapisti, per rendere i soggiorni dei propri ospiti davvero indimenticabili.

La SPA Poseidonya specializzata in talassoterapia e algoterapia, è dotata di tutte le più moderne strutture e attrezzature per proporre servizi e trattamenti personalizzati tra cui idromassaggi, fanghi, massaggi terapeutici, riflessologia plantare, linfodrenaggio e tecniche di rilassamento. Il nostro **centro benessere in Sardegna**, dotato anche di tutti i servizi di estetica, mette a disposizione degli ospiti un qualificato dietologo in grado di studiare diete personalizzate da abbinare a programmi anticellulite e antistress.

Con oltre 700 mq interamente dedicati alla cura del corpo e dello spirito, il Centro Benessere Poseydonia SPA si trova a 250 metri dal mare, posizione ideale per godere al meglio dei benefici delle salubri acque marine del golfo di Oristano.